

東元綜合醫院107年健康服務活動一覽表

日期	星期	諮詢時段	地點	活動主題	地址
1/11	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
1/16	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 活力健康操	竹北市文化街148巷1號
2/8	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
2/26	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 健康講座-認識 居家護理照護	竹北市文化街148巷1號
3/2	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
3/26	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 長者健康體適 能前測	竹北市文化街148巷1號
4/11	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
4/17	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 健康講座-長者 營養膳食	竹北市文化街148巷1號
5/10	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
5/15	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 健康講座-長者 慢性病照護	竹北市文化街148巷1號

東元綜合醫院107年健康服務活動一覽表

日期	星期	諮詢時段	地點	活動主題	地址
6/13	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
6/19	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 長者健康體適能-上肢運動	竹北市文化街148巷1號
7/12	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
7/17	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 健康講座-居家防跌大作戰	竹北市文化街148巷1號
8/9	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
8/21	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 健康講座-長者心靈健康	竹北市文化街148巷1號
9/13	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
9/18	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 長者健康體適能-下肢運動	竹北市文化街148巷1號
10/11	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
10/16	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 健康講座-長者通訊軟體學習	竹北市文化街148巷1號

東元綜合醫院107年健康服務活動一覽表

日期	星期	諮詢時段	地點	活動主題	地址
11/9	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
11/20	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 健康講座-長者 如何吃的對	竹北市文化街148巷1號
12/13	(四)	10:00-11:00	新竹縣警察局	血壓、血糖	竹北市光明六路12號
12/18	(二)	09:30-11:00	竹仁集會所	血壓、血糖 長者健康體適 能後測	竹北市文化街148巷1號